

Меню для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Директор МБОУ СОШ № 5 г. Ейска

Е.В. Колесенко

202__ г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»

Ю.С. Белова

202__ г.



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ (I СМЕНА)

для организации питания детей с ОВЗ и детей-инвалидов в образовательных учреждениях Ейского района для возрастной группы 12 лет и старше на зимне-весенний период

Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена за ед. изм.	Стоимость	Всего
Хлеб пшеничный	кг	100	1,50	150,00	150,00
Хлеб ржаной	кг	40	2,24	89,60	239,60
Хлеб из пшеничной муки	кг	40	2,24	89,60	329,20
Хлеб из овсяной муки	кг	20	1,90	38,00	367,20
Хлеб из гречневой муки	кг	40	2,24	89,60	456,80
Хлеб из кукурузной муки	кг	40	2,24	89,60	546,40
Хлеб из ячменной муки	кг	40	2,24	89,60	636,00
Хлеб из пшеничной муки высшего сорта	кг	40	2,24	89,60	725,60
Хлеб из пшеничной муки первого сорта	кг	40	2,24	89,60	815,20
Хлеб из пшеничной муки второго сорта	кг	40	2,24	89,60	904,80
Хлеб из пшеничной муки третьего сорта	кг	40	2,24	89,60	994,40
Хлеб из пшеничной муки четвертого сорта	кг	40	2,24	89,60	1084,00
Хлеб из пшеничной муки пятого сорта	кг	40	2,24	89,60	1173,60
Хлеб из пшеничной муки шестого сорта	кг	40	2,24	89,60	1263,20
Хлеб из пшеничной муки седьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	1352,80
Хлеб из пшеничной муки восьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	1442,40
Хлеб из пшеничной муки девятого сорта	кг	40	2,24	89,60	1532,00
Хлеб из пшеничной муки десятого сорта	кг	40	2,24	89,60	1621,60
Хлеб из пшеничной муки одиннадцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	1711,20
Хлеб из пшеничной муки двенадцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	1800,80
Хлеб из пшеничной муки тринадцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	1890,40
Хлеб из пшеничной муки четырнадцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	1980,00
Хлеб из пшеничной муки пятнадцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	2069,60
Хлеб из пшеничной муки шестнадцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	2159,20
Хлеб из пшеничной муки семнадцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	2248,80
Хлеб из пшеничной муки восемнадцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	2338,40
Хлеб из пшеничной муки девятнадцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	2428,00
Хлеб из пшеничной муки двадцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	2517,60
Хлеб из пшеничной муки двадцать первого сорта	кг	40	2,24	89,60	2607,20
Хлеб из пшеничной муки двадцать второго сорта	кг	40	2,24	89,60	2696,80
Хлеб из пшеничной муки двадцать третьего сорта	кг	40	2,24	89,60	2786,40
Хлеб из пшеничной муки двадцать четвертого сорта	кг	40	2,24	89,60	2876,00
Хлеб из пшеничной муки двадцать пятого сорта	кг	40	2,24	89,60	2965,60
Хлеб из пшеничной муки двадцать шестого сорта	кг	40	2,24	89,60	3055,20
Хлеб из пшеничной муки двадцать седьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	3144,80
Хлеб из пшеничной муки двадцать восьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	3234,40
Хлеб из пшеничной муки двадцать девятого сорта	кг	40	2,24	89,60	3324,00
Хлеб из пшеничной муки тридцатого сорта	кг	40	2,24	89,60	3413,60
Хлеб из пшеничной муки тридцать первого сорта	кг	40	2,24	89,60	3503,20
Хлеб из пшеничной муки тридцать второго сорта	кг	40	2,24	89,60	3592,80
Хлеб из пшеничной муки тридцать третьего сорта	кг	40	2,24	89,60	3682,40
Хлеб из пшеничной муки тридцать четвертого сорта	кг	40	2,24	89,60	3772,00
Хлеб из пшеничной муки тридцать пятого сорта	кг	40	2,24	89,60	3861,60
Хлеб из пшеничной муки тридцать шестого сорта	кг	40	2,24	89,60	3951,20
Хлеб из пшеничной муки тридцать седьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	4040,80
Хлеб из пшеничной муки тридцать восьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	4130,40
Хлеб из пшеничной муки тридцать девятого сорта	кг	40	2,24	89,60	4220,00
Хлеб из пшеничной муки сорокового сорта	кг	40	2,24	89,60	4309,60
Хлеб из пшеничной муки сорок первого сорта	кг	40	2,24	89,60	4399,20
Хлеб из пшеничной муки сорок второго сорта	кг	40	2,24	89,60	4488,80
Хлеб из пшеничной муки сорок третьего сорта	кг	40	2,24	89,60	4578,40
Хлеб из пшеничной муки сорок четвертого сорта	кг	40	2,24	89,60	4668,00
Хлеб из пшеничной муки сорок пятого сорта	кг	40	2,24	89,60	4757,60
Хлеб из пшеничной муки сорок шестого сорта	кг	40	2,24	89,60	4847,20
Хлеб из пшеничной муки сорок седьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	4936,80
Хлеб из пшеничной муки сорок восьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	5026,40
Хлеб из пшеничной муки сорок девятого сорта	кг	40	2,24	89,60	5116,00
Хлеб из пшеничной муки пятидесятого сорта	кг	40	2,24	89,60	5205,60
Хлеб из пшеничной муки пятидесяти первого сорта	кг	40	2,24	89,60	5295,20
Хлеб из пшеничной муки пятидесяти второго сорта	кг	40	2,24	89,60	5384,80
Хлеб из пшеничной муки пятидесяти третьего сорта	кг	40	2,24	89,60	5474,40
Хлеб из пшеничной муки пятидесяти четвертого сорта	кг	40	2,24	89,60	5564,00
Хлеб из пшеничной муки пятидесяти пятого сорта	кг	40	2,24	89,60	5653,60
Хлеб из пшеничной муки пятидесяти шестого сорта	кг	40	2,24	89,60	5743,20
Хлеб из пшеничной муки пятидесяти седьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	5832,80
Хлеб из пшеничной муки пятидесяти восьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	5922,40
Хлеб из пшеничной муки пятидесяти девятого сорта	кг	40	2,24	89,60	6012,00
Хлеб из пшеничной муки шестидесятого сорта	кг	40	2,24	89,60	6101,60
Хлеб из пшеничной муки шестидесяти первого сорта	кг	40	2,24	89,60	6191,20
Хлеб из пшеничной муки шестидесяти второго сорта	кг	40	2,24	89,60	6280,80
Хлеб из пшеничной муки шестидесяти третьего сорта	кг	40	2,24	89,60	6370,40
Хлеб из пшеничной муки шестидесяти четвертого сорта	кг	40	2,24	89,60	6460,00
Хлеб из пшеничной муки шестидесяти пятого сорта	кг	40	2,24	89,60	6549,60
Хлеб из пшеничной муки шестидесяти шестого сорта	кг	40	2,24	89,60	6639,20
Хлеб из пшеничной муки шестидесяти седьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	6728,80
Хлеб из пшеничной муки шестидесяти восьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	6818,40
Хлеб из пшеничной муки шестидесяти девятого сорта	кг	40	2,24	89,60	6908,00
Хлеб из пшеничной муки семидесятого сорта	кг	40	2,24	89,60	6997,60
Хлеб из пшеничной муки семидесяти первого сорта	кг	40	2,24	89,60	7087,20
Хлеб из пшеничной муки семидесяти второго сорта	кг	40	2,24	89,60	7176,80
Хлеб из пшеничной муки семидесяти третьего сорта	кг	40	2,24	89,60	7266,40
Хлеб из пшеничной муки семидесяти четвертого сорта	кг	40	2,24	89,60	7356,00
Хлеб из пшеничной муки семидесяти пятого сорта	кг	40	2,24	89,60	7445,60
Хлеб из пшеничной муки семидесяти шестого сорта	кг	40	2,24	89,60	7535,20
Хлеб из пшеничной муки семидесяти седьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	7624,80
Хлеб из пшеничной муки семидесяти восьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	7714,40
Хлеб из пшеничной муки семидесяти девятого сорта	кг	40	2,24	89,60	7804,00
Хлеб из пшеничной муки восьмидесятого сорта	кг	40	2,24	89,60	7893,60
Хлеб из пшеничной муки восьмидесяти первого сорта	кг	40	2,24	89,60	7983,20
Хлеб из пшеничной муки восьмидесяти второго сорта	кг	40	2,24	89,60	8072,80
Хлеб из пшеничной муки восьмидесяти третьего сорта	кг	40	2,24	89,60	8162,40
Хлеб из пшеничной муки восьмидесяти четвертого сорта	кг	40	2,24	89,60	8252,00
Хлеб из пшеничной муки восьмидесяти пятого сорта	кг	40	2,24	89,60	8341,60
Хлеб из пшеничной муки восьмидесяти шестого сорта	кг	40	2,24	89,60	8431,20
Хлеб из пшеничной муки восьмидесяти седьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	8520,80
Хлеб из пшеничной муки восьмидесяти восьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	8610,40
Хлеб из пшеничной муки восьмидесяти девятого сорта	кг	40	2,24	89,60	8700,00
Хлеб из пшеничной муки девяностого сорта	кг	40	2,24	89,60	8789,60
Хлеб из пшеничной муки девяносто первого сорта	кг	40	2,24	89,60	8879,20
Хлеб из пшеничной муки девяносто второго сорта	кг	40	2,24	89,60	8968,80
Хлеб из пшеничной муки девяносто третьего сорта	кг	40	2,24	89,60	9058,40
Хлеб из пшеничной муки девяносто четвертого сорта	кг	40	2,24	89,60	9148,00
Хлеб из пшеничной муки девяносто пятого сорта	кг	40	2,24	89,60	9237,60
Хлеб из пшеничной муки девяносто шестого сорта	кг	40	2,24	89,60	9327,20
Хлеб из пшеничной муки девяносто седьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	9416,80
Хлеб из пшеничной муки девяносто восьмого сорта	кг	40	2,24	89,60	9506,40
Хлеб из пшеничной муки девяносто девятого сорта	кг	40	2,24	89,60	9596,00
Хлеб из пшеничной муки стотого сорта	кг	40	2,24	89,60	9685,60

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ и детей инвалидов (I смена)

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1							
день 1							
Завтрак:	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	131/1
	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	210
	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	15
	Какао смолоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	382
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1
	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	12/1
	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338
Итого на завтрак:		725	38,92	39,92	83,47	920,63	
Обед:							
	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,95	89,28	73/1
	Борщ с картофелем и сметаной	250	2,50	8,13	16,80	150,33	83
	Плов из отварной говядины	230	23,46	21,95	37,31	455,40	244
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	389
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого за обед;		860	33,27	31,09	130,28	949,94	
Итого за день:			72,19	71,01	213,75	1870,57	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1							
день 2							
Завтрак:	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	61
	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	222
	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	101/1
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	379
	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	11/1
	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	20/2
Итого на завтрак:		605	32,40	33,77	148,58	896,67	
Обед:	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70
	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	116
	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	296
	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	303
	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	338
	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	15
	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	376
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого за обед;		1080	33,64	37,37	141,95	1039,77	
Итого за день:			66,04	71,13	290,53	1936,43	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1							
день 3							
Завтрак:	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	55
	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	267
	Макаронные изделия отварные	180	6,55	6,94	36,55	234,85	203
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	377
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого на завтрак:		685	25,58	27,64	130,09	876,24	
Обед:	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	47/1
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	102
	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	260
	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	303
	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	358
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого за обед;		950	41,62	38,88	180,59	1248,62	
Итого за день:			67,21	66,51	310,68	2124,86	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1							
день 4							
Завтрак:	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	73 /1
	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	284
	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	377/1
	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого на завтрак:		590	19,27	14,05	87,61	675,03	
Обед:	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	49
	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	94
	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	160 /1
	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	303
	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	388
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338
Итого за обед;		1050	24,24	30,31	132,10	976,27	
Итого за день:			43,51	44,36	219,71	1651,30	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1							
день 5							
Завтрак:	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	131/1
	Рыба, тушенная с овощами	140	15,17	7,70	11,32	163,33	229
	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	178
	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	376
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1
	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	12/1
Итого на завтрак:		705	29,29	19,16	109,09	736,31	
Обед:	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70
	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	92
	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	289
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
	Пирог "Южный"	100	6,8	6,825	39,225	185,50	414
Итого за обед;		980	32,93	28,57	135,06	879,40	
Итого за день:			62,22	47,73	244,15	1615,71	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 1							
день 6							
Завтрак:							
	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	296
	Макаронные изделия отварные	180	6,55	6,94	36,55	234,85	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	349
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого на завтрак:		560	21,88	18,90	115,46	726,19	
Обед:							
	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	47/1
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	102
	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	239
	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	125
	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	358
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого за обед;		930	24,99	25,20	147,63	927,02	
Итого за день:			46,87	44,09	263,09	1653,21	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2							
день 7							
Завтрак:	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	15
	Каша манная молочная	250	5,10	11,20	35,71	263,20	181
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	379
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	338
Итого на завтрак:		650	18,47	21,94	105,92	699,71	
Обед:	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	52
	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	99
	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	284
	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	377/1
	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	20/2
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого за обед;		875	23,98	28,20	118,84	956,88	
Итого за день:			42,45	50,15	224,76	1656,59	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2							
день 8							
Завтрак:	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	45
	Рагу из птицы	200	14,35	13,39	17,37	247,45	289
	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	358
	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	12/1
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1
Итого на завтрак:		600	21,71	17,51	107,33	678,07	
Обед:	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	82
	Рыба, тушенная с овощами	140	15,17	7,70	11,32	163,33	229
	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	303
	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	342
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого за обед;		970	30,39	26,09	133,22	897,86	
Итого за день:			52,09	43,60	240,54	1575,92	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2							
день 9							
Завтрак:	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	131/1
	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	260
	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	178
	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	388
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого на завтрак:		700	32,72	31,68	107,60	874,27	
Обед:	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	55
	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	113 /1
	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	454
	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	349
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338
Итого за обед;		1050	29,41	28,36	135,93	936,72	
Итого за день:			62,13	60,04	243,53	1810,98	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2							
день 10							
Завтрак:	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	73 /1
	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	237
	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	125
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
Итого на завтрак:		680	22,48	23,64	120,47	738,72	
Обед:	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	49
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	102
	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	297
	Макаронные изделия отварные	180	6,55	6,94	36,55	234,85	203
	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	377/1
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	12/1
Итого за обед;		940	32,19	36,53	137,55	1040,04	
Итого за день:			54,66	60,17	258,02	1778,76	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2							
день 11							
Завтрак:	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	61
	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	222
	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	101/1
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	382
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1
	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	338
Итого на завтрак:		690	32,10	32,69	137,40	829,79	
Обед:	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	47/1
	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	108
	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	239
	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	178
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого за обед;		930	22,14	20,49	127,45	861,91	
Итого за день:			54,24	53,18	264,85	1691,70	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
неделя 2							
день 12							
Завтрак:	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,81	63,00	344
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	84
	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	376
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1
	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	338
Итого на завтрак:		650	16,284	15,818	88,779	479,646	
Обед:	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	55
	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	92
	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	260
	Картофельное пюре	180	3,72	5,82	24,78	166,33	128
	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	358
	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1
Итого за обед;		950	30,16	33,8792	124,13933	931,898	
Итого за день:		1600	46,44	49,70	212,92	1411,54	
Среднее значение за период:			55,84	55,14	248,88	1731,46	

Литература: 1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / по редакции В.А. Тутельяна и М.П. Моговильного 2017 г

Исполнитель: технолог

Бозняк Е.А.

№	Итого	Средняя			№	Итого
		Средняя	Средняя	Средняя		
344	82,00	8,87	4,00	40	308	
345	211,30	43,85	17,71	150	8,75	
346	60,80	12,00	0,00	200	8,00	
347	82,30	16,46	0,30	40	3,38	
348	22,90	11,35	0,30	150	0,30	
349	418,84	82,15	12,81	650	12,84	
350						
351	27,40	4,73	1,83	100	1,17	
352	80,10	8,30	3,36	150	1,80	
353	362,5	3,61	20,19	150	13,46	
354	180,10	2,83	2,33	180	3,15	
355	158,84	2,19	0,00	200	0,51	
356	137,04	2,70	0,43	60	3,08	
357	80,83	11,16	0,82	40	3,34	
358	91,88	13,41	13,41	20	10,10	
359	141,94	11,30	40,41	1000	40,41	
360	1137,46	20,78	22,14	2274	22,14	



Пролито, пронумеровано, на
 4 листах
 Директор
 ООО «Ваша Сервисная
 Компания»
 Ю. С. Белова